

# impressions au ponton

*Christine : "un moment très agréable"*

Pour Christine Duranteau, habitante de la Roche-sur-Yon, c'était une première. "J'avais un peu d'appréhension, je craignais d'avoir le mal de mer, mais pas du tout. La sortie était très agréable. Les sensations étaient là. J'ai pu manœuvrer le bateau et la voile. On m'a aidé bien sûr pour ça, au début, mais ensuite ça a été."

A 53 ans, Christine a dû prouver qu'elle n'avait pas peur de l'eau. Comme tous les autres participants, elle s'est soumise à un test en piscine qui permet de contrôler les réactions des personnes en milieux aquatiques. "J'ai dû mettre la tête sous l'eau chose que je n'avais encore jamais faite. Je suis assez fière de moi." Conquise par l'activité nautique, elle ne serait pas contre repartir en mer à l'avenir: "je pense que ça sera à refaire, c'est vraiment de chouettes sensations."

*Jean-Paul :  
"c'est extraordinaire"*

Jean-Paul Bréchoire en est à 26 ans de handicap. Sa seule expérience de la mer remonte à plus de 30 ans "J'ai mis le nez à bord d'un chalutier une fois, confiait-il mardi de retour au ponton Vendée Globe, et ça n'avait rien à voir, d'autant



*Christophe Orion, skipper du voilier adapté, aide ses équipiers d'un jour à monter à bord.*

qu'en plus j'étais valide à l'époque." Cette sortie en mer à bord du voilier de Christophe Orion a conquis le Fontenaysien. "La voile est une activité qu'il faut pratiquer pour connaître. Ce ne m'a jamais spécialement passionné le bateau, mais le fait d'avoir pu barrer et gérer les voiles était sensationnel. La voile c'est merveilleux." Un avis très certainement partagé par les plus grands skippers qui eux aussi ont dû passer les jetées du port des Sables en se disant que ça valait le coup. "Le temps était de la partie, ce qui n'était pas

désagréable. Si on me reproche d'aller en mer, j'irais sans aucune hésitation."

Et pourquoi pas apprendre la voile ? L'idée ne serait pas pour déplaire à Jean-Paul qui semble avoir découvert une nouvelle passion : "c'est vrai qu'on n'a pas besoin de permis. Il y a des choses à savoir mais ça reste assez libre finalement. C'est très intéressant d'aller en mer. Il suffit pour nous d'être accompagné d'une personne valide, au cas où..."



*Les adhérents de l'APF Vendée ont à cœur de pérenniser le projet "Tous à la voile", une manière de s'évader quelques heures du handicap et de voir la vie sous un autre angle.*