

# 1. Animations : à vous de choisir !

L'heure du renouvellement a sonné dans les activités proposées aux seniors. La Ville a pris l'initiative d'associer les usagers ou les non usagers des divers ateliers qui leur sont dédiés à une réflexion sur la mise en place d'une nouvelle grille d'animations. Pour participer à ces choix, demandez le questionnaire...



**D**ites-nous ce que vous aimeriez faire... C'est en quelque sorte l'objet du questionnaire destiné aux seniors qui participent... ou pas aux diverses animations organisées à leur attention. « On s'est aperçu, souligne Lucia Pereira, adjointe au maire chargée des Seniors et de l'Intergénération, à l'occasion de diverses rencontres que certaines personnes ne se retrouvaient pas pleinement dans le panel des animations que nous proposons. Avec les professionnels, nous avons décidé de nous remettre en question et d'adapter notre offre aux goûts et aux attentes. Et pour cela, il nous est apparu logique de sonder directement les intéressés »

Un questionnaire sera distribué à l'ensemble des seniors via les structures qu'ils fréquentent comme l'UIA, la Joie de Vivre, les foyers-résidences. Il sera également disponible sur le site de la Ville en téléchargement... Potentiellement ce sont 8500 personnes qui pourront ainsi donner leur avis.

Dès les premiers retours à partir du 15 mai, un groupe de travail constitué notamment de représentants du comité consultatif

seniors, des présidents des comités de vie sociale des foyers résidences, des personnels animateurs et administratifs et de l'élue du secteur commencera à étudier les questionnaires.

Son rôle : analyser les réponses et élaborer une nouvelle offre d'animations plus pertinente et répondant aux attentes. « L'idée, souligne encore Lucia Pereira, est de conserver les activités qui fonctionnent et attirent du monde et d'apporter de la valeur ajoutée grâce à de nouvelles propositions qui pourraient séduire davantage. » Les « sondés » seront amenés à donner leurs préférences par exemple sur des sorties au restaurant, théâtre, musée, des animations comme des repas festifs, des jeux et concours, des ateliers d'apprentissage de loisirs créatifs, sportifs ou artistiques... Fort des résultats obtenus, un nouveau programme sera élaboré pour la rentrée. La Semaine bleue, un moment incontournable sera reconduite cette année encore. Elle aura lieu du 21 au 28 octobre et aura pour thème « A tout âge, partageons nos cultures » avec en point d'orgue un grand repas festif au centre culturel. ■

## L'atelier mémoire affiche complet

« Cet atelier dit « mémoire » existe depuis trois ans, explique Sarah Gaillard, l'animatrice de l'association Siel bleu, en charge du cours. Tous les participants sont Chellois, ils sont environ une dizaine à venir régulièrement. En ce moment, huit femmes et deux hommes. Chaque jeudi, on se retrouve pour travailler la mémoire durant 1h 30 au foyer Bouton. Mémoire visuelle, mémoire auditive, travail par l'écrit, chacun a sa méthode. Et ici à l'atelier, on les travaille toutes. Retenir une liste de mots, retrouver une image cachée, travailler sur des textes à trous, retrouver le nom des auteurs de grands classiques ou le nom de grands personnages romanesques sont quelques-uns des exercices que je peux proposer. Avec ce groupe, la diversité est aisée car le niveau culturel est élevé. »

Lydie vient ici régulièrement : « Je viens travailler ma mémoire dans une ambiance très sympathique et conviviale. C'est important de bien se sentir dans le groupe. Et puis c'est simple, il n'y a pas de connotation médicale derrière. » Sous-entendu pas de spectre de la maladie d'Alzheimer, qui hante et que redoute beaucoup de personnes âgées.

« C'est vrai, souligne Sarah, qu'ici l'ambiance est particulièrement bonne, il n'y a pas de compétition lors des exercices, comme cela peut être le cas dans des ateliers que j'anime dans d'autres communes. Pour certains participants de cet atelier, il s'agit souvent du seul moment de la semaine où ils voient un peu de monde. »

Ce qui n'est pas le cas de Lydie très active, elle est bénévole au P'tit Pont, une association d'aide aux devoirs dédiée aux enfants, elle est également adhérente de l'Université Interâges et après l'atelier mémoire du matin, elle participera l'après-midi même à une sortie de l'UIA, la visite du musée des arts premiers.



S. Gaillard, animatrice de l'association : Siel Bleu