

Montreuil-sur-Mer

Ateliers prévention santé

Les aînés de la commune soignent leur santé

La communauté de communes a mis en place des ateliers de prévention santé gratuit à l'intention des plus de 55 ans. Il se déroule en 6 modules à Preures et à Verchocq.



Les aînés de la commune ont été sensibilisés à la mobilité et la prévention des chutes.

Ce mardi, Cédric Chapelle, un professeur de sport de l'association SIEL Bleu est intervenu dans les deux salles pour le deuxième module concernant la sensibilisation à la mobilité et la prévention des chutes. D'autres thèmes seront abordés avec le sommeil, l'ergonomie, l'alimentation, la vue, la mémoire sensorielle et les risques à domicile.

Des places restent disponibles et pour tout renseignement contacter le 03 21 90 51 58

Journal de Montreuil
Mercredi 03.03.2010