

# Mieux connaître la maladie d'Alzheimer



**Vous aidez un parent ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ?**

**Profitez des formations "Aide aux aidants"**

**Macif Mutualité, Macif Provence Méditerranée, l'association Siel Bleu, DomusVi Domicile, SDH Formation et le groupe DVD ont constitué un consortium pour lancer des formations d'aide aux aidants Alzheimer en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.**

Les sessions de formation offrent aux familles qui accompagnent un parent, atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, des connaissances et des outils essentiels à la compréhension des difficultés du malade, à l'adaptation de l'environnement et au maintien de la relation aidant-aidé.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre de la mesure 2 du Plan Alzheimer portée par la Direction Générale de la Cohésion Sociale.

Les formations de 2 jours se déroulent dans les établissements des membres du consortium. Elles sont dispensées gratuitement et assurées par des médecins et des infirmières spécialisées. Une aide est proposée aux aidants pour accompagner leur parent durant les deux journées de formation : accueil de jour en résidence médicalisée ou aide à domicile.



## Le programme pédagogique

- La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : connaître la maladie et comprendre ses manifestations (savoir et comprendre)
  - La maladie : causes, prévention, hérédité, stades d'évolution, diagnostic, traitements médicamenteux et non médicamenteux
  - Les différents troubles et symptômes, éléments de compréhension de leur cause et de leurs manifestations dans la vie quotidienne, illustration par des exemples concrets (risque de chute, opposition aux soins, fugue...), aides possibles (humaines, techniques, financières...)
- Le retentissement des troubles de la maladie dans la vie quotidienne et sur l'autonomie pour la personne malade (difficultés mais aussi capacités préservées) et pour son entourage (savoir faire et pouvoir faire)
  - Les activités élémentaires et les actes de la vie quotidienne : repas, toilette, coucher, accompagnement à la marche...
  - Les activités complexes : déplacements extérieurs, gestion des tâches domestiques courantes, prise des médicaments, orientation dans le temps et dans l'espace...
  - La vie sociale et relationnelle : communication verbale et non verbale, maintien de la relation sociale
- Ressources et limites de l'aidant familial (savoir être et pouvoir être)
  - Apprendre à se préserver et à identifier ses limites
  - Mobiliser les aides disponibles

## Informations pratiques

**FORMATEUR** — Médecins et infirmières spécialisées

**DURÉE** — 2 jours

**COÛT** — Formation gratuite  
Possibilité de restauration sur place : 10 €

**DATES** —

- 12 et 13 mars, Résidence Beau site, Marseille 9<sup>e</sup>
- 15 et 22 mars, Résidence Le Palais, Marseille 6<sup>e</sup>
- 23 et 24 mars, Résidence Saint-Barnabé, Marseille 12<sup>e</sup>

## INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Corinne Sotto : 04 91 26 90 27 (de 9h30 à 17h30) OU  
accueil-beau-site-marseille@domusvidolcea.com